



脇町ロータリークラブ

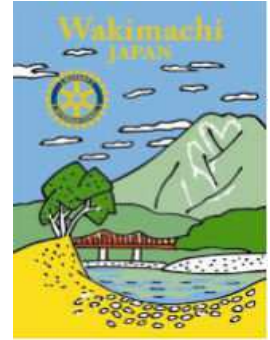
第2670地区

徳島第2分区 脇町ロータリークラブ

2019年10月31日 木曜日

第17回例会 No.2689

会員総数: 41名 修正出席率: 58.5%



◎会長挨拶

南由起子会長 今日の小星地区から3人の方がお見えになっています。小星地区の方には日頃からロータリーの森の維持・管理をしていただきありがとうございます。今日の例会終了後、櫻の植樹に行くことになっています。予定のない方はお手伝いをお願いします。

先週の27日の日曜日に大嘗祭鹿服出発式に行ってきました。社長が出張なので欠席の返事をしていたのですが「誰か代理の人を…」と言うことで、出発式なので大勢の人がいた方がいいのだろうと思い私が行くことにしました。前日に案内書を確認し、場所は木屋平総合支所の川井グランド、時間は午前10時から、最後に当日は平服でお越しくださいと書いていました。当日は9時40分ごろ着き、駐車場入口の係員に名前を言うと「来賓駐車場にお止め下さい」と言われ「えっ」と思い、受付すると胸にリボン…その他大勢ではなく来賓でした。参列されている方々もそうそうたる顔ぶれで、飯泉知事、三木参議院議員、中西参議院議員、美馬市長、県会議員…そして恐れ多くも玉串奉奠をさせていただきました。平服で…私と同じ列の女性は着ていらっしやいました。木屋平で栽培された麻から糸を紡いで織り上げられた鹿服は4反分で皇居・東御苑に建てられた大嘗宮に納めるそうです。帰るとき木屋平の知り合いの方と話ししたら30年前の半分の人だったけど2回も立ち会えてよかったと言っていました。私もさすがに次はないので伝統ある式に立ち会うことができ本当によかったと思っています。

◎幹事報告

古田副幹事 幹事報告をさせていただきます。

- 到着週報 ●静内 鴨島 美馬 各RC
到着書類 ●財団室NEWS11月号 ●ロータリーの友11月号
●香川ダルクよりフォーラムとアルコール・薬物依存セミナーの案内
●徳島北RCよりHPとメールアドレス変更の案内

◎卓話

遠藤会員 SASの話 Sleep apnea syndrome

SASという言葉をご存じの方も多と思います睡眠時無呼吸症候群といいます。10年ほど前に入社したとても素晴らしい従業員がおりました。気立てがよく、よく気が付き笑顔で、よく仕事をする、すべてがベストなドライバーでした。軽い物損事故をしました。居眠り運転です。本人はすごく後悔しており、事故も軽微だったので会社としても軽く考えてしまいました。約一年後に橋の欄干に衝突し車は大破し荷物も相当数が破損しました。今回も原因はやはり居眠りでした。本人と十分に話し合い、病院で検査をいたしました。一日入院して睡眠の状況を観察して病名が付きまして。睡眠時無呼吸症候群でした。太っている人に多いのですがもともとの骨格が大きければそれでよく一概には言えません。要は舌の奥側がたれて上気道をふさいでしまい呼吸が止まる病気です。上気道が狭くなると無理やり呼吸しようとするためイビキをかきます。そして、完全に詰まると空気の通る隙間がなくなり無呼吸となります。次に大きな音を出して呼吸が再開します。朝起きた時、口が乾いている、頭が重い、よく寝た感じ

がしない、また、日中には強い眠気がある、集中力が続かない、だるい、いつも疲労感があるなどが症状として現れます。鏡の前で下を大きく出してのどちんこが見えなければ注意が必要です。彼は病院でシーパップ(CPAP)という空気を送る医療器械を処方してもらいましたが、ドライバーはいつも家で眠れるとは限りません。よって、車を降りて作業職に就くように説得しましたが、残念ながら辞めてしまいました。なおこの病気はシーパップの効果が大きく普通に生活が可能です。実際に使っている人にもお話を聞く機会があり確認しました。当社は運送業ですのでこの話題は業界内でも多く取り上げられます。今でも社内には疑いがあるような従業員もおりますが、ネックとなるのは検査が一泊入院なのと専門の病院が少ないことです。検査キットの貸し出しもあるのですが簡易なため夜中に外れてしまい十分ではありません。近くでは東みよし町のゆうあいホスピタルがありますが、当時は大学からの先生で週に一回あったかどうかでした。ご自身で心当たりがある人は奥さんに確かめてもらってください。俺は夜中に息をしているかどうか？同じ部屋で夫婦仲良く寝ていなければわからないと思いますが…

◎ニコニコボックス

南会長

次回例会	2019年11月7日(木) 12:30より 油屋美馬館 ※次回例会は第一例会ですのでネクタイの着用をお願いします。 また例会終了後に理事会を開催しますので理事の方はお残りください。
卓話	谷口会員

☆次の会員は例会欠席でした。メイクアップして下さい。

新井会員、一井会員、小野会員、上柿会員、木下会員、郷司会員、斉藤会員、須藤会員、千葉会員
友成会員、信田会員、橋本会員、平山会員、藤村会員、藤原会員、六車会員、吉野会員

☆次回例会の出欠を佐藤直樹出席委員長まで連絡してください。