



脇町ロータリークラブ

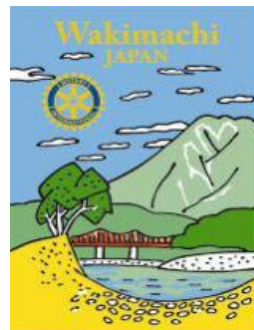
第2670地区

徳島第2分区 脇町ロータリークラブ

2021年 3月 11日 木曜日

第33回例会 No.2747

会員総数: 39名 修正出席率: 89.7 %



◎メイクアップ

3月7日 5クラブ親善ゴルフ大会 遠藤会員 小笠会員 岡本会員 上柿会員 笠井会員 藤原会員 宮本会員

◎会長挨拶

皆さんこんにちは。本日は河野SAAさんからもお話がありましたように東日本大震災から丁度10年を迎えます。犠牲になってお亡くなりになられた方のご冥福と一日も早い復旧と復興をお祈りいたしまして黙祷を捧げたいと思います。御起立お願いします。「黙祷」お直り下さい。ありがとうございました。

白川会長

震災から10年経って大きな問題がたくさんあります。その中でも福島原発の問題はかなり深刻で、汚染水、処理水は待ったなしです。そして原発の放射能汚染による地域での賠償、補償の格差問題です。多くの方が納得できる方法はないのでしょうか。いつどこで何が起こっても不思議でない今日この頃ですが、万が一の時はどのように行動するか自分の中でシミュレーションすることがとても大切です。持ち出すものは決めておく。無理な場合は諦める。車の燃料は常に満タンにしておく等が大事なことだと思います。

「禍福はあざなえる縄のごとし」と申します。被災地が一日も早く癒されて、心の底から笑える日が訪れますよう祈るばかりです。本日も宜しくお願い致します。

◎幹事報告

古田幹事 到着週報

●鴨島RC 阿波池田RC

到着書類

●2021-22年度ガバナー事務所よりクラブデータ提出のお願い

●2021-22年度RIテーマ幕が届きました

●御所RCより5クラブ親善ゴルフ大会の成績表が届いています

●ガバナーノミネーディングネート(2023-24年度ガバナー)候補指名

●ガバナー事務所より財団寄付金のお願い

理事会決定事項

●3月度の例会も食事はお弁当となります。

●佐藤順二社会奉仕委員長より4月22日(木)予定通り小星地区の皆様とロータリーの森維持管理清掃作業のお願い

●北川会長エレクトより事務所の機能アップの提案がありました

連絡事項

●本日例会終了後臨時会議を開催いたします

◎卓話

鉄野会員

皆さんこんにちは。プログラム委員長の千葉さんから卓話を頼まれました。はい分かりましたとお引き受けしたものの、何をお話するか悩みました。そこで人前でしゃべるのことをどう克服したら、何かいい方法があればと調べてみました。

私も思い起こせば、PTA、商工会、法人会、そしてうだつアリーナではプロレスのリングの上などで挨拶をしてきました。また県会議員選、知事選などの応援弁士、そして業界では総会議長など、いろいろな場所やシチュエーションでお話をしてきました。人生においてある年代、ある地位になってきますと、人前で話す機会も増えてきます。思い返してみますと、

自分の結婚式でスポットライトを浴びながら新郎新婦を代表しての挨拶、そして時は進み昨年3月には息子の披露宴で両家親族を代表しての親としての挨拶がありました。人前で話をする訓練の場の一つは、RCの例会での卓話だと思います。皆さんの視線を浴びながら、いじられたり、笑われたり、励まされたり、ときには感心されたり、本当にいい体験、経験が出来ると思います。

そもそも人前で話すのが苦手な理由は何かを調べてみました。3つの理由だあるそうです。1つ目は、人前で話すのが苦手ではなくて単純に練習不足、準備不足だそうです。人前で話す機会が少ないのに練習もほとんどしないで話してしまう。やはり練習することはとても大切だということです。2つ目は人前で緊張しないで話せる人は、どういうことを考えているのでしょうか。色々な話の引き出しを持ち、会社の会議、朝礼、PTA、団体や組織での会合、あらゆる場面で対応していく。そしてその会場のイメージをつくっていく。その場のイメージや雰囲気などでどのように話をまとめていくか。つまり話のゴールをイメージしておくことです。3つ目は、緊張しないで話せる人というのは、本番だと思って話さずに、練習だと思って話すイメージを持つことだそうです。ある大学でテストを2回行い、最初のテストは練習ですと伝えて行い、次のテストは本番だと伝えて行いました。結果は練習ですと伝えていたテストの点数が良かったのです。つまりリラックスしている方が当然結果が良くなるわけです。まとめますと、人の前で話をするときの3つの方法。「1・練習不足、練習を十分する」「2・話のゴールをイメージして話をまとめる」「3・本番だと思わずに練習だと思って話すつまり話すことのイメージを変える」ということです。これらの事をよく考えていけば、人前で話すことの苦手意識が克服できるのではないのでしょうか。今後卓話をする方はどうぞ参考にしてください。

ひとりごと 鉄野先輩の話し方教室でした。先輩は商工会やPTAや業界などで人前で話す機会が多いようなので、話をすることに慣れていてとても話し上手です。たまにある失言や話の暴走はご愛嬌です。私はとても話下手なので、また先輩の話し方教室に入門したいと思います。

◎ニコニコボックス

吉野会員

次回例会	2021年 3月18日(木) 12:30より 四季料理 森友(お弁当) WEB会議 併用開催
卓話	外部卓話 一般社団法人ネイテック吉野川 原田昌美様 須藤多恵様

☆次の会員は例会欠席でした。メイクアップして下さい。

一井会員、岡本会員、河合会員、木下会員、郷司会員、須藤会員、高田会員、豊島会員、秦会員
藤村会員、吉野会員

☆次回例会の出欠を鉄野出席委員長まで連絡してください。