



SERVE TO CHANGE LIVES

脇町ロータリークラブ

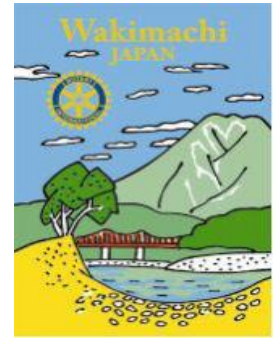
第2670地区

徳島第2分区 脇町ロータリークラブ

2021年11月18日 木曜日

第12回例会 No.2772

会員総数: 39名 修正出席率: 64.1%



◎メークアップ

無

◎会長挨拶

皆さん、こんにちは

1週間って早いですね。会長になって7月からの1週間は特に早く感じます。今の私の1週間は、木曜日を仕事の休日と考えて、金曜日が週の始まりです。しかし、金曜日には、木曜日のロータリー疲労で疲れが出て仕事でもボーッとすることが多く、土曜日と日曜日に溜まった仕事をこなす日々が続いています。ストレス発散といっても、コロナ禍で外出が減り、1人でするといってもゲームばかりも疲れるので、最近、ユーチューブのヨガにはまっています。

北川会長

ユーチューブ立ち上げてヨガで検索するとB-LIFEというチャンネルが1番上に出てきます。初心者用のヨガから肩こり、疲労回復、有酸素運動、自律神経、足のむくみ解消、朝起きてからのヨガから寝る前のヨガまでプログラムも豊富です。自分で出来そうなものをセレクトして5分くらいのプログラムから長いのも20分くらいのプログラムです。汗をかきたいときにはサーキットトレーニングのヨガもあり、その時の気分や体調に合わせて室内で出来るし運動不足解消にももってこいです。私は、股関節が硬くて骨盤がゆがんでいましたので骨盤形成を重点にしています。あぐらもかけないくらいでしたが、徐々に柔らかくなってきています。

日曜日にクラブのゴルフ月例に参加致しました。結果は散々でしたが、骨盤が安定するとスコアが10上がるという記事を読みましたので、来年には、ヨガの成果がでると思います。

乞うご期待！！

◎幹事報告

須藤幹事

到着週報

到着書類

その他

●阿波池田RC、鴨島RC、洲本RC、美馬RC

●ハイライト米山

●

◎卓話 河合 純治 会員

皆さんこんにちは。1年ぶりの卓話となりますが、この1年コロナ禍でもあり、何もできなかったので、面白いことをお話しできないかもしれませんが、よろしくお願いたします。なので本日は、近況報告とここ数か月の変ったことをお話ししたいと思います。まずは、高校2年の息子がバレーで全国大会に行くことになりました。息子の高校入学とともに私の楽しみも息子のバレーの方へ全て行ってしまいました。仕事柄県外出張などはあまりなく、子どもの遠征や合宿で様々な所に行くのも楽しみでしたが、コロナがあったためどこにも行くことなく1年が終わりました。ただインターハイで優勝することができ、全国大会で石川県に行っていました。しかしこれもコロナ禍のため全てのお店や観光地もいけない状態でほぼホテル内で過ごすことになりました。石川まで行って何もできなくてつらい生活を5日間過ごしました。試合の結果は残念な結果となりましたが、よい経験になったのではと思います。そして、先日、春高バレーの徳島県予選で優勝することができましたが、子ども達は絶対勝たなければならないというプレッシャーの中、ぎりぎり勝てた試合となりました。これもまたいい経験ができたのではと思います。春高の全国大会は東京で開催されますが、これも無観客と決定しています。高校の話に変わりますが、修学旅行も延期になってたのですが、12月に北海道へ行くこととなっていますが、コロナ禍であるのでどうなるかまだまだ分かりませんが、開催されることを願っています。また成人式もここ2年延期されていますが、来年1月はPCR検査などを受けたいうえで、開催される方向となっているようです。あと変わったことといえばゴルフ部に参加できていません。やはり手の調子が悪く、非常に痛くて、なかなか参加できない状態です。それに思ったようにゴルフができない状態が続いており、自分のイメージとはかけ離れていて残念な気持ちです。話は高校の話に戻りますが、PTA活動、受験や卒業式なども緩和されていて2週間の隔離などもなくなるようです。コロナ前の様に通常のように活動できるようになってくるかもしれません。もう1つ教育委員もしているのですが、教育委員会の方から訓告があって、先生に通達がいくのですが、今年は2件ほどありました。1つは、部活内における暴力というのがあります。先生と生徒の関係は悪くなかったのですが、ちょっとしたことが保護者に伝わってそれが暴力だとされることがありました。今は、保護者が暴力と言えば暴力になります。なので、先生たちは生徒たちに触らず指導したり教えないといけなくなっています。もう1つはスピード違反です。30キロオーバーで捕まったとのこと。この方は初めての違反だったとのこと、何もなかったのですが、累積がある方はもっと重い形になっていたとのこと。なので、今の先生方は自分自身も気を付けていないと大変なことになっていくようです。昔を考えるとまずはありえない話ばかりです。強いチームを作ろうと思っても、時間制限や、平日、休日ともに1日は休日にするルールなどがあり、チーム作りが難しい状況です。ゆとり教育というものもあり生徒に教育する先生方も非常に難しい立場となっています。子ども達にとって本当は何がよいのかしっかり考えて、教育をしていかなければならないと思います。本日は、ありがとうございました。

◎ニコニコボックス

河野会員

次回例会	2021年11月25日(木) 12:30より 四季料理 森友
卓話	美馬市役所 地域活性化起業人 吉田 めぐみ 様

☆次の会員は例会欠席でした。メイクアップして下さい。

新井会員、一井会員、上柿会員、木下会員、黒川会員、郷司会員、白川会員、千葉会員、豊島会員、秦会員、藤村会員
松島会員、南善幸会員、吉野会員

☆次回例会の出欠を小野出席委員長まで連絡してください。