



世界に希望を生み出そう

# 脇町ロータリークラブ

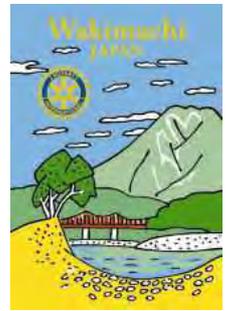
第2670地区

徳島第2分区 脇町ロータリークラブ

2023年7月27日 木曜日

第4回例会 No. 2843

会員総数:40名 出席者28名 出席率:70.00%



## ●メーキャップ

## ●会長挨拶

川原会長 皆さん、こんにちは。

お忙しい中、お集まりいただき、心から感謝申し上げます。本日、話題にするのは、中古車業界の大手、ビッグモーターの最近の不祥事です。これをロータリアンが心に留めている“4つのテスト”と関連付けてお話ししたいと思います。

ビッグモーターは、中古車の販売から買取、車検、修理まで一手に引き受ける大手企業です。皆さんもご存知かと思いますが、古くからある中古車ディーラー「ハナテン」を買収した会社でもあります。彼らは、「ワンストップショッピング型」のビジネスモデルで、車関連の様々なサービスを提供しており、その成功の裏には、広範で整備されたサービスラインと、全国規模の顧客基盤があります。公式ウェブサイトでは、買取台数が6年連続日本一という成果を強調しています。ただ、最近、その名前は不祥事で世間を賑わしています。その不祥事の一つが、自動車保険の契約に関する問題です。月間の目標額を設定し、達成できなかった店長が達成した店長に現金を支払うという、いわば「罰金」の慣行が行われていたのです。そして、これは会社が黙認していたもので、経営陣自身も関与していたことが明らかになっています。

さらに、ビッグモーターの複数の店舗で、適切な車検が実施されていないことが判明し、国土交通省から厳しい処分を受けました。

また、保険金の不正請求やそれに絡む顧客の車両の故意破壊など、極めて重大な問題が明るみに出ました。これにより、保険契約者が被った被害も大きいとされています。

最近では、ビッグモーターが下請け洗車会社に対して不適切な要求を行っていたとも報道されています。

これらの事実を「4つのテスト」に照らし合わせて考えてみます。

まず「真実かどうか」についてです。ビッグモーターの不祥事は事実であり、それが企業の公正性や透明性を問われる結果につながりました。

次に「みんなに公平か」についてです。この一件は顧客だけでなく、社員やパートナー企業、業界全体に影響を及ぼしています。公平性を損なう行為は、全ての関係者に深刻な不信を生じました。

続いて「好意と友情を深めるか」についてです。今回の問題は顧客と企業間の信頼関係を著しく損ねています。これは、顧客が企業に対して抱くべき信頼感と親近感を傷つけていると言えます。

最後に「みんなのためになるか」についてです。短期的な利益を追求する行為は、長期的に見れば企業の信頼を大きく失わせ、全てのステークホルダーに悪影響を及ぼす結果となりました。

これらを考えると、我々が日々の行動において“4つのテスト”を意識し、それに従うことがいかに重要であるかがわかります。それが社会全体の信頼を築き、より良い社会につながると信じています。

皆様、今日もお付き合いいただき、本当にありがとうございます。引き続き、どうぞよろしく願い申し上げます。

## ●幹事報告

佐藤直樹幹事 弊社は、不正行為を一切しておりません(笑)。

到着週報 鴨島 阿波池田 洲本各RC

到着書類

連絡事項

7/29-30 インターアクト年次大会in今治。古川会員が脇町高校生と参加予定。

8月理事会を本日例会終了後に開催します。

## ●委員会報告

特になし。

## ●プログラム

卓話  
小河会員

小河です。よろしくお願いします。

初めての卓話ということで 2 日間ロータリーの夢を見るぐらい緊張しながら会場入りしましたが、簡単に自己紹介からさせていただきます。私は平成七年生まれ、今年で 28 歳になります。平成七年といえば阪神淡路大震災とか地下鉄サリン事件など、暗いニュースにはなりますが、歴史に名を深く刻む重大な災害、事件があった年になります。

ずいぶん年が離れてからできた一人娘だったということで、のびのびと大事に可愛がって自由奔放に育てていただきました。私の世代で言いますと女子フィギュアスケート界の浅田真央さんが絶頂期の頃で、テレビで見てフィギュアスケートを習いたいと駄々をこね、高松と岡山の方まで毎日両親が送り迎えをして、アイススケートを習わせてもらうという本当に贅沢でわがままな生活を小学校から中学校まで送らせてもらいました。中学校最後の大会を機に引退した時に、脇町ロータリー会員の白川先生にお会いする機会がありまして、白川先生のお知り合いの方に芸能関係の方がいらしたようでそこでご縁を繋いでいただき、約七年間に渡ってファッションモデルとして活動させていただきました。東京-徳島を行ったり来たりしながら、実際にお客さんの目の前でファッションショーのモデルとして、仕事をしていました。そこから何か自分の経験を生かした仕事をしたいと考え、アイススケートのコーチや、美容関係をチャレンジしたりそういった中で、やはりこの脇町に帰ってきたい、やはり両親の近くでいたいという気持ちもどんどん高くなってきて、脇町に帰ってきました。どうせなら自分のしてきたことと脇町にはないものを作りたいということで、今まで自分が体調管理で行って



いたヨガをインストラクター目線として、栄養学とか解剖学を学び直し、今の仕事にたどり着きました。

ホットヨガっていうと馴染みが少ないと思いますが、温泉にあるサウナストープを室内に二つ設置しています。30 度から冬場の寒い時だと約 40 度ぐらいまで温度を引き上げて行きます。加湿器を使って 60%ぐらいまで湿度を上げていくのでかなり高温多湿で蒸し風呂のようなムワんとした空間の中でヨガを行っていきます。

効果なのですが、週 2~3 日程度、来ていただく中で食事制限は一切なく、約三ヶ月~半年ぐらいで 3~10 キロぐらい減量する方がちらほら見受けられます。最近も男性会員の方で、血圧の薬を飲まれていた方がいたのですが、体調しんどいと思い病院にいくと、運動効果によって血圧が正常値に下がっているのに気付かず薬を飲んでいたので、血圧が下がりすぎてしまい体調不良を起こしていた、ということでお医者さんからお薬をやめましょうと言っただけ嬉しかったです。とか、女性会員も久しぶりに会ったら綺麗になったとか痩せたとか効果を実感してもらってるのを聞いた時はすごくやりがいを感じています。

ホットヨガを地元、脇町で開業し、実際こうして脇町ロータリークラブに入会させていただいて、この場に立っていることにすごく感謝を感じています。脇町ロータリークラブは私も幼い頃よりすごく馴染みがあり、親しみがあつたロータリークラブでした。でも私自身がここに立って卓話をする日が来るっていうのも全く夢にも思っていなかったのが、人生に何があるか分からないなと、とても不思議に感じています。

私もロータリーに入会して早二ヶ月が経とうとしています。

初めてここに会場入りした時は、すごくドキドキしながら当日推薦人になる宮本さんに 12 時 15 分に正面玄関で待ち合わせの約束をしていました。会場の場所もわからなかったのが一緒にここまで連れてきてほしいとお願いをしていたのですが、25 分を過ぎても宮本さんが現れる様子もなく、初めて遅刻するわけにも行かないでしょうかと悩んでいたときに、推薦人になる豊島さんが通りかかってくれ、事情説明したら一緒にいこうとおっしゃってくれたので、ホットしながら会場入りしたことを思い出します。その後、宮本さんがすぐに隣りに来て「小河さんゴメン。仕事に没頭して時間見たらもう 12 時 15 分。その時まで、職場でおった。でもまあこんなもんやけん！」と正直に言ってくれたので、さらにリラックスできました。

最近では、今までクラブも持ったことがないので、スクールに通い始めてゴルフも初めました。まだルールも全然わからないですが、一緒になったときはゴルフのことも教えていただけたらと思います。まだ一緒に席がなったことがない人が殆どですが、その時は皆様どうぞよろしくお願いします。

【座ってできるホットヨガ 特別講座】

肩こりチェック:手のひらと肘をつけたままだこまで持ち上がるかチェックする。  
動きが悪いと肩こりがひどくなる。肩甲骨を柔らかく、筋膜の癒着をはがす効果あり。

指先の体操:薬指と小指を手のひらにくっつけた状態で、グーパーを繰り返す。  
指先の疲れとり、認知症予防効果、背中の張りが解消、集中力 UP。



足のむくみチェック:座った状態で交互に足の付け根を斜めに伸ばす。腹のむくみ、足の疲れ解消。

柔軟体操:おでこを指で掴んで、ゴリゴリほぐしてもらう。

前屈が一気にグーとできやすくなるので、太ももの裏からふくらはぎ、アキレス腱もほぐれ、怪我のリスクが減少する。

●ニコニコボックス

岡本会員 (第一回月例コンペで優勝)

●例会ダイジェスト

今週の見出し!

「かたい頭も柔らかく」肩こりからの認知症防止まで、ホットな卓話。

1. 無料ヨガ体験



2. 肩もみましようか?



1. 肩こりチェック

2. 肩甲骨の筋膜はがし体験中

3. 約束もしっかり守る  
警備会社です!



4. 終わってホットとヨガ!



3. こんなもんやけん!の瞬間

4. プログラム委員長友成会員と小河さん

次回例会

2023年8月3日(木)12:30~ 第一例会

プログラム

清月屋敷

卓話 鉄野会員

- ☆ 次の会員は例会欠席でした。一井会員、小野会員、上柿会員、木下会員、郷司会員、佐藤俊彦会員、白川会員、千葉会員、橋本会員、秦会員、藤村会員、吉野会員 メークアップして下さい。
- ☆ 次回例会の出欠を黒川出席委員長まで連絡してください。