



世界に希望を生み出そう

脇町ロータリークラブ

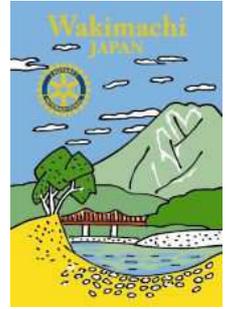
第2670地区

徳島第2分区 脇町ロータリークラブ

2024年3月7日 木曜日

第30回例会 No. 2869

会員総数:39名 出席者24名 修正出席率:61.53%



●メーキャップ

●会長挨拶

川原会長 今日のテーマはちょっと専門的な話になりますが、フッ化物配合歯磨剤についてお話します。皆さん、歯磨き粉はどういうものをお使いになられているでしょうか。

現在、日本の95%の歯磨剤にはフッ化物が配合されています。フッ化物配合しているのを使うのと使わないとで、どのぐらいの差があるのかということですが、虫歯予防に関して言えば、フッ化物を上手に使っていると3回の食事と2回の間食まではOKということになっています。しかしながら、フッ化配合歯磨剤を使っていない場合には、3回の食事と、1回でも間食したらダメだという科学的なデータが整っています。それぐらい、フッ化物配合歯磨剤というのは虫歯予防に対してかなりの効果があります。現在、市販品の95%はフッ化物配合の歯磨剤となっています。

今日お伝えしたいのは、それを正しく使っているのかということで、話を進めたいと思います。フッ化物配合歯磨剤というのは、現在950ppmと1450ppmがありますけれども、皆さんは何ppmのフッ化物配合歯磨剤を使っているかご存知でしょうか。昨年から日本でも1400ppm～1500ppmの濃度が許可されて販売されています。一般的に今までは950ppmの濃度でしたが、1500ppmの濃度の歯磨剤に替えるだけで、虫歯予防の効果が6～8%上がると言われています。

歯を磨いたあと2時間以上は食事を控えるということですがけれども、多くの患者さんは、歯磨き後、一生懸命うがいするんですね。フッ化物をどれだけ上手に取り込めるのかが大切なことなので、うがいしてしまうと、ほとんどのフッ化物が排出されるので、あまり効果がないと言われています。ちなみに、私は歯磨きしたと、ちょっとだけ吐き出して終わりです。うがいをするのではないし、うがいをするのであればペットボトルのキャップぐらい、本当に少量なんですけど、吐き出して終わりというのが、一番むし歯予防を考えていく上で、効果的な方法です。

特に65歳を過ぎて70歳を超えてくると、唾液の分泌量がかなり低下します。それと足腰が弱るように、口の周りの筋肉や、舌の筋肉もかなり衰えるということで、余計に虫歯のリスクが高くなりますから、こういった方法が、世界的に科学的な根拠をもってベスト、というふうにされていますので、皆さんもお使い頂ければと思います。今日の会長挨拶は以上です。

●幹事報告

佐藤直樹幹事

到着週報 鴨島 阿波池田 美馬 洲本各RC

到着書類 ライト&ライフ

連絡事項 地区大会、合同例会の出欠を確認中です。回答のほうよろしくお願ひします。

●委員会報告

親睦委員会 結婚記念日:白川会員、山本会員、笠井会員

河渕会員 3月誕生日:河合会員、吉野会員、遠藤会員、千葉会員

奥様誕生日:鉄野会員

皆様、おめでとうございます。

社会奉仕委員会 小星公園の清掃について 4/25(木)AM9時 小星公園集合 (小雨決行)

小笠会員 清掃作業が出来る服装で奉仕清掃活動にできるだけたくさんの方に参加をお願いします。

次年度幹事 3/17(日)の地区研修会議にご参加の皆様 当日は、清月屋敷 8:30 集合 8:45 出発です。

友成会員 バスにのりあわせて、会場へ向かいます。よろしくお願ひします。

卓話 皆さんこんにちは。第一例会に卓話の使命を頂きまして、非常に光栄に思っております。
佐藤順二会員 ここ数回の卓話する方は、脇町ロータリークラブで、非常に話題の豊富な方ばかりで、特に先週、非常に楽しい卓話になったかと思えます。私はそんな上手に話ができませんが、しばらくお付き合いをお願いできたらと思えます。

去年の8月だったと思えますが、第60周年の実行委員長の小笠さんから、佐藤さん記念事業委員会の委員長を引き受けてくれないかと言うことで話がありました。せっかくご推薦頂いたので、喜んでお受けをしました。記念事業で何をやるかということ、委員会で計っていかないと風になっていました。私も委員長として自分でも考えないということで、ほかのクラブ周年事業とか、事業を色々見ましたが、なかなかピンとくるものはありませんでした。結局、私が記念事業委員会で、私案を半ば強引に進めていくことになりました。

それは何かというと、ご存知のように脇町で幕末から明治維新にかけて活躍した、稲田家が生んだ4人の志士たちということで、その活躍を案内板として看板にしようというものです。そこへ私が行き着いた経緯の話になりますが、去年の9月初めに、佐賀市にある佐賀歴史博物館へ行きました。佐賀県は、日本全国でも陰にかくれた感じがします。そこでは、大隈重信の企画展をやっていました。佐賀は幕末から明治にかけて、佐賀の七賢人と言われるほど、大隈重信を始め、江藤新平等々、非常に活躍しています。佐賀の鍋島藩の藩主は、幕末に西洋からいろいろ近代のものを取り入れて、人材育成にも務めたと言うことです。明治維新時、佐賀県人が先駆的な役割を担っていた先輩に学び、佐賀県民の意識改革と、もっと自信を持つと言うことで、平成30年に、明治維新からちょうど150年の節目に、先人の志を今に出し、未来につないでいくための幕末を振り返り、佐賀の愛着、誇りと地域づくりという目的で、博覧会を開催しました。

そのことを思い出し、私としては、脇町に総理大臣や、教科書に載っているような志士は居ませんが、教科書に載った人と一緒に行動した人は沢山いるのにも関わらず、そういう人たちの名前を地元の人ほとんど知られてないと言うことで、60周年の記念事業に提案できるかなと思った次第です。

また、ミライズの図書館には、今回の看板つながりというか、常設展示ということで稲田家の資料がしっかりと展示されています。淡路の洲本ロータリークラブと北海道静内ロータリークラブと友好クラブと言うことになっていますので、今回60周年で両クラブとの友好を確認するには、最も良い機会ではないかなと思ったりします。50周年の記念式典時には、ミライズはありませんでしたので、皆さんも両クラブの方を稲田家の資料を展示している図書館にご案内を頂けたらと思えます。合わせて今回の看板も見ていただけたら何よりです。

ちょっと話は飛びますが、先週2月28日に、徳島新聞の一面に「島田虎之助、脇町で修業」と言う記事が出ていました。幕末の三剣士・勝海舟の師匠で、直心陰流島田虎之助が武者修行ということで、稲田氏の隣にある「神全塾」という所へ来たという話です。今回の看板にも、「神全塾」を紹介したいと思えます。

それから60周年の看板に出てくる竹沢寛三郎は、初代飛騨高山知事ということで、岐阜の高山朝市のあたりの資料館に行くと、竹沢寛三郎は、脇町拝原出身というのが書いてあって、これも見つけた時は、非常に嬉しかったと記憶があります。

国内旅行ですけれども、私は自分でレンタカーを借りて、自分の好みのところへいきます。その際、温泉宿にも泊まりますけど、スマホで高評価の居酒屋を見つけて、地元の料理を頂くというのが非常に楽しいです。温泉宿へ行く場合は、一番風呂をめざします。これは床が濡れていないというのが好きなので、明るい時間で露天風呂の床が濡れてないっていうのを目指して、15時頃いくというのが私のパターンでございます。

地方の県庁所在地の博物館に行ったら、長い時間見学するので、学芸員が大体寄ってきて、色々教えてくれます。日本で一番寿司屋さんの多いところはどこでしょうか。まず当たらないですし、これは学芸員さんが教えてくれたのですが、山梨県だそうです。なぜ山々に囲まれ、海に接しないのに、寿司屋が多いのか不思議でしたが、寿司屋は1位で、マグロの消費量は全国で第2位だそうです。なぜこうなのかというと、駿河湾から引き上げた魚を、一晩で運べたそうです。生魚を一晩で運べる距離は約60キロということで、それを魚の尻尾の点、「魚尻点(うおじりてん)」と言うらしいです。新鮮な魚を食べられるぎりぎりの限度ということで、山梨は寿司屋が多いと言うことです。また皆さん、山梨へ行かれた際は、お寿司をご賞味ください。

卓話
佐藤順二会員

最後に、去年11月に仙台でレンタカー借りて秋田でとある屋敷を視察した時に、今回は大変ご迷惑をおかけしましたと、その案内人の方に言われて、ちょうど、秋田県知事の佐竹氏が四国のお酒や食べ物のことを批評したことを、謝ってくれました。その3日前に徳島新聞のある記事を読みました。その内容は、佐竹知事のご生家は、昔からの名門の家で、徳島で十代、蜂須賀重喜という殿様がおるんですけど、重喜は秋田の佐竹藩から蜂須賀九代の養子に入り、その後、十代の藩主になったということを新聞で見っていました。そんなもんで佐竹の殿様は、徳島で結構頑張ったらしいですよ。知事も自分の先祖の悪口言うたらいいかんでよ、というふうに言ってください。とその案内人に伝えたら、大変喜んでくれたという記憶があります。

もう終わります。

古希を過ぎまして70過ぎたらしっかりするだろうと思うのですが、何が何が…。毎日反省の日々でございます。ご清聴ありがとうございました。

●ニコニコボックス

遠藤会員、笠井会員、河合会員、白川会員

●例会ダイジェスト

今週の見出し！ 人が歴史をつくり、歴史が人を作るのですね！

1. ロータリアンは歯が命。



2. 社会奉仕活動。



1. 虫歯ゼロを目指しましょう。

2. 小星公園をきれいにしましょう。

3. 地区研修会議。



4. ぶらり途中下車の旅。



3. バスに乗ってみんなで行きましょー。

4. 佐藤殿、次は何処へいくでござるか？

次回例会

2024年3月14日(木)12:30～

清月屋敷

プログラム

卓話 脇町RC 50周年DVD鑑賞会

次の会員は例会欠席でした。 一井会員、小野会員、上柿会員、河野会員、木下会員、郷司会員、須藤会員、千葉会員、鉄野会員、橋本会員、秦会員、藤川会員、藤原武志会員、細川会員、吉野会員
メイクアップして下さい。

☆ 次回例会の出欠を黒川出席委員長まで連絡してください。