



世界に希望を生み出そう

# 脇町ロータリークラブ

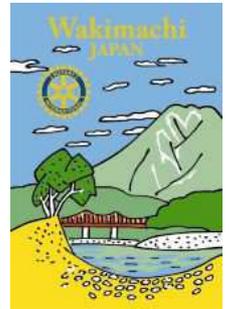
第2670地区

徳島第2分区 脇町ロータリークラブ

2024年4月11日 木曜日

第34回例会 No. 2873

会員総数:39名 出席者28名 出席率:71.70%



## ●メーキャップ

## ●会長挨拶

川原会長 こんにちは。今日、私が持ってきたタイトルは、「あなたのお口は何歳？」というタイトルです。日本では六年に一度、厚労省が歯科疾患実態調査といって日本国民の口腔内状況を把握するための抽出調査をしています。その2022年のデータを見ていただきたいと思います。

まず日本人の場合、8歳頃に乳歯と永久歯を含めて約30%の子供達に虫歯ができます。15歳ぐらいになると、修復補綴物：詰め物、被せ物のこと、ですけれども、それが二本程度施され、25歳を過ぎると、一本も虫歯がなく治療したことがない、虫歯ができたことがない人たちは20%以下になります。30代頃には修復補綴物が約十本に増えます。その後、加齢に伴い修復補綴物というのが増えていきますが、再治療を繰り返すと、元に戻すわけではなくて詰めて、かぶせて、抜くというのが、歯科医療なので、その結果40歳代からの歯の喪失が始まります。歯は何本あるのかという事ですが、一般的には、親しらずを除いた28本を指します。50歳になると平均残存歯数は、26本で二本程度は喪失します。この歯科疾患実態調査というのは日本人の平均と認識していただいて結構です。そうして70代になってくると平均残存歯数は20本。半分の人が部分義歯、総義歯ということで、多くの歯がなくなっているのが現状になります。80代になってくると、平均残存歯数は15本です。約30%の人が28本中13本ぐらい無くなります。

だいたい多くの病気というのは、原因やどういう風に対処したらよいのか、治療法が確立されていない場合もまだまだありますが、口腔内において、歯が無くなる原因というのは、虫歯と歯周病です。虫歯においても、歯周病においても、こうすれば確実に予防できるというのがすでに確立されています。しかしながら、生活習慣や知識不足、予防法が情報としてきちんと伝わっていないという現状があるので、多くの方は、歯科へ何かがあってから行くことになります。ですが、何かがあってから行ったのでは手遅れです。何かがあってお越しいただくと、歯医者は魔法使いではないので、詰めて、かぶせて、抜くことを繰り返しながら、年を重ねるごとに、歯がなくなっていきます。

ただ、みんな歯医者に行かなかったわけではないのです。一生懸命、歯医者に行っても30%の方は80歳になると一本も歯がないことになってしまいます。一生懸命、歯医者に行ったのに、80歳で一本も自分の歯がなかったら何のために歯医者に行ったのかと後悔することになります。そうならない為にも、一般的に治療をベースにした今までの歯科医療と、予防をベースにした歯科医療を比較した写真をご覧ください。

年代別に比較しますが、8歳、15歳、30歳、50歳、70歳、80歳になります。これはすべて、当院に来られた患者さんの口腔内写真です。予防をベースに、小さい時から歯医者に行くと、ほぼ虫歯とか歯周病は本当に稀な疾患、稀な病気にすることが出来ます。当院の情報をベースにして、具体例を挙げますと、どういうことが起こるのかをお伝えしたいと思います。一番わかりやすいのは、母親が初診のときに、最初に撮影した口の中の写真と、その母親が娘と一緒に連れてきて、予防をベースに現在20歳まで経過した娘さんの口の中の写真です。今までの歯科治療を一生懸命受けた母親と、小さい歳から20歳まで予防メンテナンスを中心とした治療で、継続的にメンテナンスをした娘さんとの比較です。どちらが良いかは、一目瞭然と思います。

また、厚労省が出しているようですが、口の中の健康が維持できると、認知症になる確率が減るとのことです。誤嚥性肺炎も減少します。逆に歯周病が及ぼすリスクとしては、がんは1.24倍、糖尿病は2倍、脳梗塞は1.63倍、狭心症心筋梗塞は2.1倍、寝たきりは転倒のリスクが2.5倍になります。いずれにしても口の中の健康というのは、きちんと予防すれば確実にコントロールできる病気なので、皆さんもかかりつけの歯科医を上手に利用して、いつまでも元気な歯でいてほしいと思います。以上で今日の挨拶は終わりです。

今日も本日もどうぞよろしく願いいたします。

## ●幹事報告

佐藤直樹幹事

到着週報 鴨島 阿波池田 美馬 洲本各RC

到着書類 ライト&ライフ

連絡事項 例会終了後、理事会と60周年委員会を行います。

## ●委員会報告

親睦委員会 結婚記念日:友成会員、橋本会員、南会員、細川会員

河淵会員 4月誕生日:佐藤直樹会員

奥様誕生日:橋本会員、白川会員、河野会員

皆様、おめでとうございます。

友成会員 次年度の各委員会の事業活動計画を今月末まで私のほうまでよろしく願っています。

## ●プログラム

卓話 みなさんこんにちは。初めての卓話を担当させていただきます加島寛之と申します。

加島会員 どうぞよろしくお願いいたします。この度は卓話の機会をいただき感謝しております。

私は 1 月に入会させていただいたのですが、毎週皆さんの卓話がすごく勉強になります。数回、聞かせていただいて私の仮説ですが、多分この卓話には脇町ロータリーの暗黙のルールがあるので、はと書いておいて、それは話のどこかで必ずオチを作って笑いを取らなければいけないのではないかと、という事です。それがすごくプレッシャーで、全然思いつかなくて、予めご了承いただければと思います。

まずは、自己紹介といってもあまり面白いことが思いつきませんが、法務局の前で司法書士と行政書士事務所を営んでおります。父の里が半田ですけれども、その関係もあり保育所と幼稚園を半田、幼稚園の後半から三島に転園して三島の幼稚園と小学校、中学校を卒業しています。小、中学校のときに野球部に所属していましたが、六年間のうち四年間は球拾い。一生懸命頑張って声出しをしても、先輩から声がちっちゃいと怒られながら、さらに声を出していた思い出があります。我慢強さは、その時に学んだ気がします。話は飛びますが、最近、裁判所の調停委員になりました。そして調停委員のみなさんは、三島の先輩方とか学校の先生とか、母校の先輩方がたくさんいらっしゃって、小さな学校でしたが、優秀な方が多かったので、誇らしい気持ちになりました。

先日、掃除していたら七年前に経営指針実践塾というところに、半年ぐらい通っていた時の資料が出てきました。その時、経営理念を作って、私の裸の思いとか赤面するようなことを沢山書きました。それを読み返していくなかで、この経営理念を中心にお話させていただきたいと思います。

経営理念というのは、経営を行うにあたっての価値判断の基準となる根本的な考え方を表明したものと言われています。経営理念があることで経営者の生きる姿勢を確立することができ、社会的アイデンティティ企業の社会的存在が明らかになっていくことができるのだそうです。そして私は、経営理念を作った時に、色々ご指導いただいて、何のために経営しているのかとか、また自分の事務所固有の意義は何なのか、また自分が大切にしている価値観や、人生観は何なのか。取引先や顧客に対する基本姿勢は何なのか。さらに社員に対する基本姿勢、さらに創業時の精神、先代の取引先や、叔父とか祖父が大切にしてきたことは何なのか、そんなこといろいろ考えながら作りなさいというふうにご指導いただきました。

すごく頭をひねりながら、作った理念ですが、【私たちは愛と尊敬の精神を心の中心に置き、法律に温もりをあたえ人の幸せに貢献します】という理念を作りました。七年前に作った時は、すごく崇高な気持ちになっていましたが、七年も経って、いろいろ見識も広がってきて、もう一回この理念を読み返した時に、綺麗な言葉のように作っているのですが、結局自分が幸せになりたいところから、作った理念になっていることに気がきました。

【人の幸せに貢献します】と書きましたが、その前にそもそも幸せってなんなのかという事です。

多くの方は、自分が幸せになりたいと考えます。どうしたら幸せになれるのか。お金がたくさん溜まると幸せになれるのかという点も必ずしもそうでもないわけですが。最近では、幸せ学という学問があり、幸せとは何なのかを科学的に検証する学問だそうです。幸せには 2 種類あるそうです。長続きする幸せと、長続きしない幸せで、長続きしない幸せは、地位財と言われていて、地位財産名譽による幸せが長続きしない幸せ。これは他と比べることによって得られる幸せなので、他と比べるものがなくなった途端に、その幸せがなくなってしまいます。そういう幸せは長続きしないとこの学問では言われています。一方、長続きする幸せは何なのかというと、非地位財と言われ、どれだけ人のために尽くせるのかとか、人から必要とされていたのかとか、人は他人に必要とされていると胸の奥に響いてきます。結局、本当の幸せというものを、自分が得ていくためには、人に与えていくことがとても大切で、

与えれば与えるほどその人は、人から必要とされて豊かになっていき、幸せが見えてくるとこの学問では言われています。人の幸せに貢献しますというのは、自分が幸せであるために、豊かであるためには、人の幸せに貢献することによって、それが近道になっていくのではないかとの思いで作っています。

そして、【法律に温もりをあたえ】というフレーズを入れました。当事務所は法律に関する業務を行っている中で、時々ちょっと冷たいところがあるのではないかという感覚があるわけです。

今問題になっている相続登記未了問題がありますが、相続登記の義務化がそういう問題もあって今年の4月1日から始まっています。現在、日本では九州規模の面積で相続登記されていない土地があるそうです。かなり異常なことだと思うわけですが、相続登記されていないということは、その土地は売買を行なえないですし、銀行から担保設定もできないということで、死んでしまう土地になっているわけです。理由は沢山ありますが、最も根本的な理由というのは、家督相続制度を廃止したことであるのではと私は思っています。相続権を長男だけではなくて兄弟子供全員に与えれば、長男はいくら親の面倒を見ようと、義務だけ押し付けられて、それで相続権は兄弟みな平等では、権利はないのに義務だけはやらなければいけない。そういうことができるほど、人は強くないわけです。そうなれば先祖代々の土地も平気で手放す人が増えてきますし、先祖代々のお墓でさえも、簡単に墓終いしてしまいます。

皆様の中にも、相続を体験された方もいらっしゃると思います。私も体験したことがあるのですが、本当に嫌な気持ちになります。人間のすごく汚い感情とか、人間の悪魔的なところにアクセスしてしまうような場面になるときが多いのかなと思います。もし争うしか選択肢がないと思っていられる方がいるのだとしたら、こういう選択肢はありませんかとか、違う提案ができればいいかなと思っています。もっと日本人らしい穏やかな生き方ができるのではないかと思うわけです。ですから法律の前に、人と人なので、コミュニケーションのあり方であったり、人の気持ちであったり、そういうものを追求したり大事にしていきたいという思いを込めて、【法律に温もりをあたえ】という言葉を入れています。

理念の中に【愛と尊敬の精神を心の中心に置き】という部分を入れています。人に対する尊敬の心を持つことは大事なことだと思います。私の好きな長瀬剛は、ガンジスという歌の中でこういうフレーズを、インドを旅した経験をもとに歌詞にしています。『おばあさんに神様はどこに居るのって尋ねたら老婆は自分の胸を指した。笑いながら自分の胸を指した』というフレーズがあります。40歳を過ぎてからこのフレーズが結構胸に響いていて、人間っていうのは悪魔的なところもあるけど、一方で神聖なところもあると思っています。人を尊敬することや、自分が幸せになりたと思うためには、人に対する愛とか尊敬の思いをぶれずに、心の中心に置いておくということがとても大事なことだと思います。

最近、アインシュタインが娘のリーゼルに対して書いている手紙があるんですけども、それを読んだ時に、【愛】が大切なのだっていうのが、すごく腑に落ちましたので、引用させていただきます。

ガチガチの物理学者であるアインシュタインが、『最後にたどり着いた最も強力なエネルギーというのは愛なのだ』ということ saying したので、私的には、すごく衝撃でした。それと似たようなことをおっしゃる経営者がいて、経営者とはというのは、必ずどこかで行き詰まるので、その壁を越えられるかどうかっていうのは、人間に対する尊厳とか、気持ちとか、そういうものを持てるかどうか、その壁を超えるかどうかの分水嶺になる、という経営者もいらっしゃいました。

ここまでうちの事務所の経営理念についてお話させていただいたのですけれども、まあ最近40過ぎて、人生の折り返しすぎたっていうこともあるんですけども、恐怖とか不安とかそういう気持ちが自分の中で大きくなればなるほど、最初から申し上げた愛とか幸せとか、そういう気持ちはどんどん小さくなっていきます。逆に言うならば恐怖とか不安とかの気持ちを克服するためには、愛とか人に対する思いやりとか、幸せとかそういう気持ちを増幅させていくことが、恐怖とか不安を克服するとても大切な方法なのかなとも思うわけでございます。

最後になりますが、最近AIで歌を作ることに凄くハマっています。で、そのアインシュタインの手紙を歌詞にして、AIで歌を作ったらめっちゃくちゃいい曲ができました。後ほどライングループにUPしますので、聞いていただけたら嬉しいです。

真面目な話ばかりして、オチがございません。

ご清聴ありがとうございました。

●例会ダイジェスト

今週の見出し！

皆さん、愛の方程式は解けましたか？ 愛=mc<sup>2</sup>

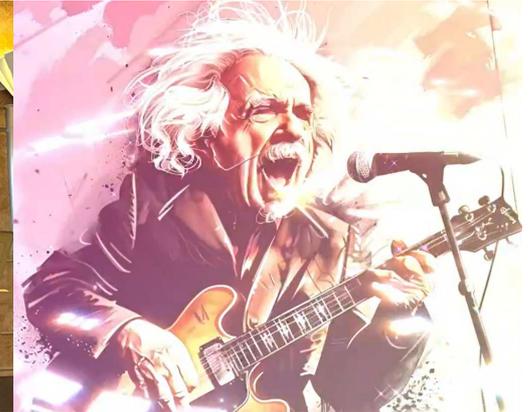
1. バイキンマン現る？



2. お口直しに。

1. こりゃ書けません。助けてーアンパンマン！ 2. 治療より予防はいかがでしょうか。

3. オチありましたよ。



4. 悪魔的な部分かも

3. 前振りのくだり、聞きほれました。

4. アインシュタインの歌！ LOVEです。

次回例会

2024年4月18日(木) 12:30～

清月屋敷

プログラム

須藤 俊彦 会員

次の会員は例会欠席でした。

一井会員、小野会員、上柿会員、木下会員、郷司会員、千葉会員、秦会員、藤川会員、藤原武志会員、山本会員、吉野会員  
メイクアップして下さい。

☆ 次回例会の出欠を黒川出席委員長まで連絡してください。