

よいことのために  
手を取りあおう



# 脇町ロータリークラブ

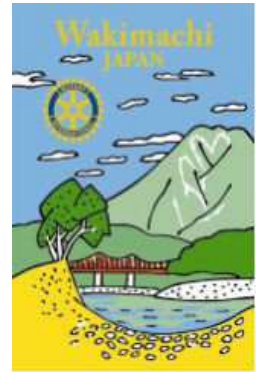
第2670地区

徳島第2分区 脇町ロータリークラブ

2026年5月7日(木)

第43回例会 No.2973

会員総数:39名 出席人数:22名 出席率:56.4%



## ◎メイクアップ

## ◎会長挨拶

脇町RC

須藤会長

皆さんゴールデンウィークはどう過ごされましたか。私は友人夫婦を連れて、高知の娘のところへ遊びに行っていました。高知市の夜は、ほんと“街全体が飲み会”みたいな熱量ありますよね。帯屋町のアーケードを歩くと、観光客だと思いたくさんの人で活気がすごいし、店同士の距離も近くて「次どこ行く？」って流れになりやすい。5月2日に徳島駅前に行きましたが、高知には到底及ばないほど熱気もなく、人の流れもまばらな感じでした。落ち着いてるといっか、店の中でまとまって楽しむ空気。賑やかさも高知のあの“人が街に溢れ出ている感じ”とは、かなり印象がちがいましたね。夜遊びにするなら絶対高知です。新しくお店も見つけました。機会がありましたらぜひ行きませんか。以上会長挨拶でした。本日もよろしくお願いいたします。

## ◎幹事報告

遠藤副幹事

到着週報

鴨島RC 美馬RC

到着書類

報告事項

須藤会長 ポールハリスフェロー受賞

連絡事項

本日例会終了後、理事会を行います

## ◎委員会報告

親睦委員会

山本会員

5月会員誕生日

藤原義浩会員 古川会員 秦会員

5月会員ご家族誕生日

山本会員

5月会員結婚記念日

須藤会員 佐藤直樹会員 河合会員

卓話

南会員

連休の間、コーチと言いたいところですが、ずっと家でごろごろしておりました。先週の田北会員と、その前の北川会員が卓話のことをAIに聞いたそうですので、その流れを切ってはいけないと思い、私もChatGPTとGeminiに「どんな話をしたらいいか」と相談してみました。ChatGPTからは「ロータリーの卓話は、完璧さより人となりで伝わる話の方が喜ばれます。脇町ならではの落ち着いた雰囲気もあるので、難しいテーマより身近で共感される話が一番はまります」とのこと。テーマも三つ提案してくれました。①家族と地域に支えられている日常、②ちょっと大変だけど、これが私の役割、③昔と今のプラスの変化、です。

Geminiは「慣れ親しんだ場なので、等身大のお話が一番喜ばれるはず。脇町の皆さんと近況報告をするくらいの軽やかな気持ちで臨んでみてください。応援しています」と、わりとあっさりしていました。ChatGPTはいろいろと「もう少し教えてくれますか?」と聞いてくれるので、どちらかといえばChatGPTの方が好きです。

今日の卓話は、ChatGPTが提案してくれた「昔と今の変化」にちなみ、まず大昔の話から現在の話へとつなげていきたいと思えます。

私の家の家業は建設業です。今でこそ普通に「建設業」と受け取ってもらえますが、昔は「土建屋」と呼ばれていました。「土建屋」と聞くと、柄の悪いイメージがどうしてもつきまといまいます。父がしていた頃は確かに柄が悪かったです。そんな土建屋の長女として育ちまして、21歳のときに会社の仕事を手伝い始めました。その頃はまだ両親も離婚しておらず、とても喜んでくれました。まさか3年後に離婚するとは思いませんでしたが。その時に両親から言われたのが、「とにかくいろいろ資格を取るように」ということでした。今はぶらぶらしていますが、昔はそれなりに頑張っていたということをご紹介します。

取得した資格の一覧

- 【21歳】 乙種火薬類取扱保安責任者・宅地建物取引主任者
- 【31歳】 小型車両系建設機械運転特別教育
- 【35歳】 第三級陸上特殊無線技士
- 【36歳】 1級土木施工管理技士
- 【37歳】 2級舗装施工管理技士
- 【37歳】 2級建設業経理士
- 【37歳】 2級建築施工管理技士
- 【番外①】 幼稚園教諭・小学校教諭
- 【番外②】 お琴・師範資格

終活とリフォーム

大昔の話から現在に移ります。2年前から「終活」を始めました。エンディングノートも書いていて、子どもたちの行いを見ながら年に何回か書き換えています。終活の一環として、家のリフォームをしています。4畳半の部屋をリフォームしたら一番上の孫が「ここ僕の部屋にする」と言い、8畳の部屋をリフォームしたら真ん中の女

の子が「ここ私の部屋にする」と言いました。三番目の一年生の男の子が「僕の部屋がない」と辛そうにしていますが、廊下や屋根の修理もあってかなりの出費でしたので、しばらく様子を見ようと思っています。

#### 岡本先輩の教え

去年、岡本大先輩から「お金は子どもに残さず、自分が元気なうちに使わないといけない。80歳になってブランドバッグを持ってもしようがない」というお話をお聞きし、もっともだと思いました。

そこで去年は岡本さんの行きつけのお店でバッグを買いました。今年は、2月の息子の結婚式に向けて留袖の帯を新調し、誕生日にはカルティエのピアス、着物に合わせてパールのピアスと右手用のパールの指輪も購入しました。結果として3月に満期になった保険金を超える出費となり、今は残高がマイナスになっています。徐々に戻していきたいとは思いますが、「徐々に」という金額ではないので、まあどうにかなるでしょう。

#### 健康への投資

ものへの投資に加え、自分への投資も始めました。夕方になると疲れてため息をつくことが増え、主人が3年前に病気をしたことから「自分が倒れたら子どもたちに迷惑をかける」と思い、健康に気をつけるようにしました。

【ジム】週2～3回

【カイロプラクティック】月2回

【グルタチオン点滴】月2回

大昔の「土建屋の長女が必死に資格を取った時代」から、現在の「終活・健康・自分への投資の時代」へ、ずいぶんと変わったものだと自分でも思います。

ちょうどいい時間になりましたので、これで卓話を終わらせていただきます。ご清聴ありがとうございました。

### ◎ニコニコボックス

藤原義浩会員 須藤会員 古川会員 河合会員 佐藤直樹会員 山本会員  
六車会員

### ◎次回例会

2026年 5月 14日（木） 12：30 ～ 清月屋敷

### ◎次回プログラム

☆次の会員は例会欠席でした。

足谷会員・遠藤会員・小野会員・笠井会員・加島会員・兼西会員・上柿会員  
北川会員・木下会員・白川会員・武田会員・千葉会員・友成会員・西村会員  
橋本会員・秦会員・吉野会員

☆次回例会の出欠を 佐藤直樹出席委員長まで連絡してください。